



City-Lauf 2024



-Ausschreibung-

Termin: 29. September 2024

Wettbewerbe

- **Bambinilauf (ca. 600m)**
startberechtigt 2018 und jünger
Gesamtwertung M/W – keine Siegerehrung
- **SchülerInnenlauf 1,3km**
startberechtigt 2018 und älter
Wertung M8-M15 bzw. W8-W15
Schüler-Team
Im Rahmen des SchülerInnenlaufes findet eine Teamwertung (Jahrgang 2009-2018) statt.
Ein Team besteht aus mind. 5 Läuferinnen oder Läufern.
Bitte achtet bei Anmeldung auf Eindeutigkeit und Schreibweise Eures Teamnamens
startberechtigt Jahrgang 2018 und älter
Es erfolgt eine geschlechtergetrennte Wertung.
- **Einradfahren 1,3km**
Offenes Rennen für alle Einradfahrer und Einradfahrerinnen
Einradgröße max. 20", Kurbellänge mind. 100mm. Eine Kurbelkontrolle kann im Zieleinlauf bei den ersten eintreffenden Fahrern stattfinden.
Startberechtigt sind Einräder ausschließlich im Fußbetrieb. Das Tragen von Schutzkleidung wie Helm, Hand- und Knieschonern ist Pflicht. Empfehlenswert sind Ellenbogenschützer und feste Schuhe mit kurzgebundenen Schnürsenkeln. Der Start erfolgt nach Aufteilung der Fahrer in Altersklassen und Startbahnen. Eine zusätzliche Ausrichtung der Teilnehmer nach Rennzeiten aus dem Vorjahr ist dem Veranstalter vorbehalten.
Wertung MU9, MU11, MU13, MU15, MU18, MU30, MÜ30 bzw. WU9, WU11, WU13, WU15, WU18, WU30, WÜ30.
- **5km Lauf**
startberechtigt 2014 und älter
Gesamtwertung M/W und Wertung nach DLV-Altersklassen MU14-M80 bzw. WU14-W80
5km Team
Im Rahmen des 5km Laufes findet eine Teamwertung statt.
Ein Team besteht aus mind. 5 LäuferInnen.
Bitte achtet bei Anmeldung auf Eindeutigkeit und Schreibweise Eures Teamnamens
startberechtigt 2014 und älter
Wertung nach Schulen/Schüler, Firmen und Vereinen, es erfolgt keine geschlechtergetrennte Wertung, Sonderwertung nach Ermessen des Veranstalters)
- **5km Walking/Nordic-Walking** startberechtigt Jahrgang 2014 und älter
Gesamtwertung M/W – keine Siegerehrung
- **10km Hauptlauf**
startberechtigt 2010 und älter
Gesamtwertung M/W und nach DLV-Altersklassen MU18-M80 bzw. WU18-W80)

ACHTUNG: Die Laufstrecken sind NICHT amtlich vermessen!

Zeitplan

10:30 Start SchülerInnenlauf 1,3km, SchülerInnen Team
10:50 Start Bambinilauf
11:00 Start Einradfahren 1,3km
11:15 Start Lauf 5 km/5km Team, 5km Walking
12:00 Start Hauptlauf 10 km

Rahmenprogramm ab 10:30Uhr

Ca. 11:00 Uhr Siegerehrung SchülerInnenlauf , Siegerehrung Teams
Ca. 11:30 Uhr Kinder-Tombola, rechtzeitig abgegebene Startnummern dienen als Los
Ca. 11:45 Uhr Siegerehrung Einradfahren
Ca. 12:30 Uhr Siegerehrung 5km-lauf
Ca. 13:00 Uhr Siegerehrung Team
Ca. 13:45 Uhr Verlosung, rechtzeitig abgegebene Startnummern dienen als Los
Ca. 14:00 Uhr Siegerehrung 10km-Hauptlauf

Teilnahme

Der City-Lauf Lübeck ist offen für Läuferinnen und Läufer
-auch ohne Vereinszugehörigkeit
-nur mit der offiziellen Startnummer, die in Form und Größe nicht verändert werden darf.
Der Lauf entspricht den Richtlinien der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO).

Startgelder

	bis 15.09.2024	ab 16.09.2024
Bambinilauf	5,-€	5,-€
SchülerInnenlauf	7,-€	12,-€
Einradfahren	7,-€	12,-€
5km Lauf, 5km Walking	12,-€	17,-€
10km Hauptlauf	18,-€	23,-€
City-Lauf-Shirt	16,-€	

(hochwertiges Funktionsshirt, **bestellbar solange Vorrat reicht**)
Unisex: Größen 128, 140, 152, 164, S-XXL

Anmeldung

Online-Anmeldung ab 01.Februar 2024

Die Online-Anmeldung erfolgt über den Drittanbieter daven-go.com.
Das Anmeldeportal wird freigeschaltet am 01.Februar 2024:
www.daven-go.com/event/overview/city-lauf-luebeck-2024

Persönlich ab 01.April 2024

Bei Zippel's Läuferwelt Lübeck GmbH, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck
Montag- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

Postalisch

Vollständig ausgefüllten und unterschriebenen **Anmelde-Abschnitt** senden an:
Zippel's Läuferwelt Lübeck GmbH, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck
Überweisung an Spk Lübeck IBAN DE67 2305 0101 0001 0168 31, NOLADE21SPL

Für Vereine/Gruppen ab 10 Personen

Excel-Datei per E-Mail an sammelmeldungen@city-Lauf-Luebeck.de sowie durch den Teamleiter
vollständig ausgefüllten und unterschriebenen **Anmelde-Abschnitt**
Überweisung des Startgeldes gegen Rechnung.

Hinweis

Alle Meldungen werden erst dann bearbeitet, wenn die Einverständniserklärung auf der Anmeldung unterschrieben und das Startgeld beim Veranstalter eingegangen ist.

Online-Anmeldeschluss 15.September 2024 um 23:59 Uhr

Nachmeldung

Nachmeldungen sind ab dem 16.09.2024 bis zum 28.09.2024, möglich bei Zippel's Läuferwelt Lübeck GmbH, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck Montag- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr
Am Veranstaltungstag, nur für den 10km-Lauf, 29.09.2024 von 9:00Uhr bis 10:30Uhr am Veranstalterzelt links neben der Bühne.
T-Shirts sind bei Nachmeldungen nur solange der Vorrat reicht erhältlich.
Nachmeldungen nur gegen Barzahlung!

Ergebnisse

Alle Zeiten und Platzierungen werden elektronisch erfasst und sind beim Anbieter daveno.com abrufbar. Jeder Teilnehmer kann seine Urkunde selbst ausdrucken.

Wertung und Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Finisher-Medaille.

Bambinilauf: keine Siegerehrung, Urkunden für alle vor Ort abholbereit

SchülerInnenlauf: Wertung jahrgangswise M8-M15, bzw. W8-W15 Pokale, Ehrung und Urkunden für Platz 1-3 der Gesamtwertung M/W
Pokale für Platz 1 und Ehrung für Platz 1-3 der Jahrgänge, Urkunden für alle vor Ort abholbereit

Team SchülerInnenlauf: Schüler oder Schülerinnen ab Jahrgang 2018 bis 2009:
Pokale, Ehrung und Urkunden für Platz 1-3 der Gesamtwertung, getrennt nach Geschlechtern

Einradfahren: Wertung MU9, MU11, MU13, MU15, MU18, MU30, MÜ30 bzw. WU9, WU11, WU13, WU15, WU18, WU30, WÜ30
Pokale für Platz 1 und Ehrung für Platz 1-3 der Jahrgänge

5km-Lauf: Gesamtwertung und Wertung nach DLV-Altersklassen MU16-M80 bzw. WU16-W80 Pokale, Ehrung und Urkunden für Platz 1-3 der Gesamtwertung M/W
Pokale für Platz 1 und Ehrung für Platz 1-3 der Altersklassen

5km Walking/Nordic-Walking: keine Siegerehrung

10km-Hauptlauf: Gesamtwertung und Wertung nach DLV-Altersklassen MU18-M80 bzw. WU18-W80
Pokale, Ehrung und Urkunden für Platz 1-3 der Gesamtwertung M/W
Pokale für Platz 1 und Ehrung für Platz 1-3 der Altersklassen

Team 5km Lauf:

Es gibt drei getrennte Wertungen:

Firmen ohne Alterseinschränkungen

Vereine: ohne Alterseinschränkungen

Schulen/Schüler Jahrgänge 2014-2007 (M/W10-U18)

Für alle Wertungen: Pokale, Ehrung, Preise und Urkunden für Platz 1-3 der Gesamtwertung

Startunterlagenausgabe

Vom 23.-28.09.24 bei Zippel's Läuferwelt Lübeck, Beckergrube 24-26, 23552 Lübeck

Montag- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag den 29.09.2024: die Startunterlagen liegen im Veranstalterzelt links neben der Bühne ab 09:00 Uhr zur Abholung bereit.

Teilnehmershirt

Bei Buchung ist eine Bestellung mit Größenangabe nur so lange möglich wie der Vorrat reicht.

Die Ausgabe erfolgt im Rahmen der Startunterlagenausgabe zu oben genannten Zeiten.

Organisatorisches

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt über einen Einmal-Transponder, der am Schnürsenkel des Laufschuhs befestigt wird.

Umkleiden, Duschen und Kleideraufbewahrung

Es stehen die sanitären Anlagen des Zentralbades zur Verfügung. Weitere Toiletten befinden sich in geringer Zahl auf dem Markt. Kleidung kann im Veranstalterzelt aufbewahrt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Aktuelle Informationen unter www.City-Lauf-Luebeck.de und auf [Facebook](#)

VIEL ERFOLG!