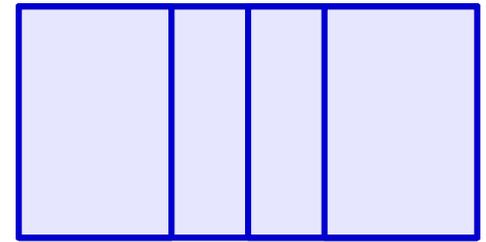


Technik Prüfung



Riding Skills

Die Linien des Volleyball-Feldes teilen das Prüfungsfeld in 4 Teile (siehe Abbildung).

In diesem Feld werden alle Übungen auf die unten eingezeichnete Weise geprüft. Jede Übung beginnt, wenn nicht anders vorgegeben, im Normal fahren. Der Übergang in den ersten angegebenden Trick erfolgt unmittelbar vor Überqueren der Startlinie (= Grundlinie des Volleyballfeldes). Die Linien der Tabelle stellen die Linien des Feldes dar, die Übergänge sollen auf die angegebene Weise auf der entsprechenden Linie erfolgen. Die Übergänge sind direkt vom angegebenen Trick zum nachfolgenden Trick zu zeigen. Wird ein Übergang deutlich vor oder nach der Linie ausgeführt, wird dieser Versuch nicht gewertet. Jede Übung wird 6 x gezeigt. Bei manchen Übungen ist eine Übergangsphase (Ü) eingeplant. In diesem Fall muss der Fahrer seinen Übergang bei Verlassen des angegebenen Feldes ausgeführt haben, muss sich dabei aber nicht an eine bestimmte Linie halten. Eine Übung gilt als erfolgreich gezeigt, wenn kontrolliert die Ziellinie überquert wurde.

Wenn nicht anders angegeben sind alle Übungen alleine auszuführen. Partnerübungen sind durch ein **(P)** gekennzeichnet. Die Paare können sich innerhalb einer Übung wechseln und werden beim Sichtungstraining bekannt gegeben. Bei den Basic-Tricks macht der Partner den gleichen Trick und wird ebenfalls bewertet.

Die Partner dürfen bei allen Tricks, bei denen gezogen wird, nur mit einer Hand im rückwärts Fahren ziehen. Beim Schieben darf der Partner mit beiden Händen halten. Bei allen restlichen Tricks darf der Partner nur neben dem Fahrer fahren und diesen nur mit einer Hand halten.

Wenn nicht anders angegeben, fährt der Partner dabei in der gleichen Fahrtrichtung wie der Fahrer.

Vorwärtsfahren wurde im Folgenden abgekürzt durch fwd, rückwärts durch bwd, Einbein durch 1 ft.

Beim Übergang aus dem seat in back ins normale Fahren muss der Sattel von hinten reingesteckt werden.

Stationary Skills

Alle Übungen sollen auf einer Stelle in einem Feld von 50x50 cm ausgeführt werden. Wenn es der Trick erfordert (z.B. stand walk laufen) darf das Feld verlassen werden.

Die Übung gilt als erfolgreich ausgeführt, wenn danach mindestens 5x kontrolliert weiter gehüpft wird oder 3 Radumdrehungen gefahren werden.

Die Übungen sollten zügig durchgeführt werden. Der Prüfer hat das Recht, den Trick als nicht geschafft zu markieren, wenn er nicht in kurzer Zeit gezeigt wird.

Fahrerauswahl

Das größte Auswahlkriterium sind die Basic-Tricks. Diese müssen sicher beherrscht werden.

Alle weiteren Übungen (Advanced- und Expert-Tricks) werden abhängig von der gemeldeten Bewerberzahl und der daraus resultierenden Gruppengröße zum Auswahlkriterium.

Bei allen Übungen wird zudem auf die Sicherheit der Ausführung und eine aufrechte Körperhaltung geachtet.

Bei allen Fahrern handelt es sich final um eine Einzelfallentscheidung, die im Trainerteam ausführlich besprochen wird.

Riding Skills

Basic Tricks

1	Fahren fwd	Wheelwalk, Wheelwalk 1ft	Standwalk	Ü: Riding fwd
2	Fahren bwd (P)	Wheelwalk bwd	Spoke walk	Koosh koosh
3	Seat in front	Drag seat in front	Ü: Aufheben (3x mit der linken Hand, 3x mit der rechten Hand)	Ü: Riding fwd
4	Seat in back	Drag seat in back	Ü: Aufheben/Kicken	Ü: Riding fwd
5	1ft extended	Cross over	Wheelwalk	Ü: Riding fwd
6	1ft	Handwalk	Handwalk	Ü: Riding fwd
7	1ft	Gliding	Gliding	Ü: Riding fwd

Advanced Tricks

8	1 ft	Handwalk	Ü: Standwalk	Ü: Riding fwd
9	Cross over (P)	180° Drehung über linke Schulter ins bwd	Cross over bwd, 180° Drehung über rechte Schulter ins fwd	Ü: Wheelwalk
10	Cross over (P)	360° Drehung über linke Schulter	Cross over fwd	Ü: Wheelwalk
11	Seat on side/in back	Standwalk seat on side	Ü: Direkt ins riding fwd	Riding fwd
12	Ü: Aufstehen ins Standglide fwd gezogen ohne Hand am Sattel (P)	Standglide 1 ft extended mit Hand am Sattel (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide 1ft extended mit Hand am Sattel	Ü: Riding fwd
13	Crank idle	Crossed riding	Crossed riding	Crank idle
14	Aufstieg ins Crossed hopping	Crossed riding bwd	Crossed riding bwd	Richtungswechsel ins crossed riding fwd (3 m fahren)
15	Standglide fwd gezogen (P) , an Linie Drehung (3x über linke, 3x über rechte Schulter)	Standglide/-coast geschoben bwd	Standglide/-coast geschoben bwd, an Linie Drehung (3x über rechte, 3x über linke Schulter)	Ü: Riding fwd

16	Riding bwd (P) , Ü: Aufstehen ins stand coast bwd	Standglide/-coast geschoben bwd 1 ft extended (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide/-coast geschoben bwd extended, an Linie Drehung ins fwd	Ü: Riding fwd
17	Ü: Aufstehen ins Standglide mit/ohne Hand am Sattel	Standglide	Standglide	Ü: Riding fwd
18	Seat in front bwd	Dragseat in front bwd	Dragseat in front bwd	Ü: Aufheben ins riding seat in front bwd
19	Seat in front bwd (P) , Partner fährt die ganze Zeit fwd	Dragseat in front bwd	Ü: 180° Drehung (3x links; 3x rechts)	Dragseat in front fwd
20	Dragseat in back fwd (P) , (Partner fährt die ganze Zeit bwd), an Linie 180° Drehung, 3x links, 3x rechts	Dragseat in back bwd	Ü: Richtungswechsel in Dragseat in back fwd	Ü: Aufkicken ins seat in back

Expert Tricks

21	Aufstieg vom Boden	Hand ride	Ü: Ins riding fwd	Riding fwd
22	Riding	Riding	Handwalk feet extended (Beine >90°, Knie & Füße gestreckt)	Riding fwd
23	Ü: Handwalk	Ü: Handwalk jump to dragseat in back	Dragseat in back	Ü: Aufheben/Kicken to seat in back
24	Ü: Aufstehen ins Standglide gezogen ohne Hand am Sattel (P)	Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel	Ü: Riding fwd
25	Ü: Stand glide	Stand handwalk	Stand walk	Riding fwd
26	Side ride fwd (P)	Ü: Drehung ins bwd	Side ride bwd	Ü: Riding fwd
27	Crossed riding seat in front (Übergang aus dem Fahren nicht erforderlich)	Crossed dragseat in front	Ü: Aufheben	Crossed riding in front
28	Crossed riding bwd (P)	Crossed drag seat in front bwd (P)	Ü: Aufheben (P)	crossed riding bwd (P)

Stationary Skills

Basic Tricks				
29	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	270° Unispin to hopping on wheel	90° Unispin to seat in front	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)
30	Hopping on wheel	180° Unispin	180° Unispin	Hopping on wheel
31	Seat in front hopping	Ü: Jump to standhopping (10x hopping), Hände halten den Sattel nicht	Ü: Jump to seat in front hopping	Seat in front hopping
32	Spin (in 1,5 x 1,5 m Feld)	1 ft extended Spin (3 Runden, 3x nach rechts, 3x nach links), (Knie & Fuß gestreckt)	Spin	Riding fwd
33	Seat in front hopping	Auf den Boden springen und in die Knie gehen, Sattel berührt Boden, Jump mount to seat in front crossed hopping (eine dynamische Bewegung, ohne Pause am Boden)	Seat in front crossed hopping (10x hopping)	Ü: Wheel grap to seat in front hopping
34	Seat in front hopping	Leg around (3x links, 3x rechts)	Seat in front hopping	Ü: Leg around ins riding fwd (3x rechts, 3x links)
35	Seat on side Spin (3x rechts, 3x links)	Seat on side idle (3x rechts, 3x links)	Crank idle (Übergang ohne Hand am Sattel)	Idling (Übergang mit Hand am Sattel)
Advanced Tricks				
36	Aufstieg vom Boden	Side ride (Sattel rechts, 5 Radumdrehungen)	Ü: ins hopping on wheel	
37	Jump mount to standwalk aus den Knien, Sattel berührt den Boden	Standwalk	Ü: Fallen lassen ins riding fwd	Riding fwd
38	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	360° Unispin	Seat in front hopping	Seat in front hopping
39	Hopping on wheel	270° Unispin	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	Seat in front hopping
40	Hopping on wheel	Crossed hopping on wheel (10x hopping)	90° Unispin to seat in front	Seat in front hopping
41	Dragseat in back	Drag seat in back spin (3 Runden links, 3 rechts, in 1,5 mx 1,5 m Feld)	Dragseat in back	Ü: Aufheben/Kicken ins riding seat in back
42	Seat in front hopping	180° Unispin	180° Unispin to stand walk	Stand walk
43	Seat in front hopping	90° Unispin	Crossed hopping on wheel (10x hopping)	Hopping on wheel
44	Kick up (3x links, 3x rechts)	Riding fwd	Riding fwd	Riding fwd

Expert Tricks

45	Seat in front hopping	Wrap Roll	Seat in front hopping	Seat in front hopping
46	Seat in front hopping	360° Unispin to standwalk	Stand walk	Riding fwd
47	Hopping on wheel	360° Unispin on wheel	Hopping on wheel	Hopping on wheel
48	Seat in front hopping	450° Unispin	Hopping on wheel	Hopping on wheel
49	Seat in front hopping	540° Unispin	Seat in front hopping	Seat in front hopping